



島根県立島根中央高等学校

Shimane Prefectural Shimane Chuo High School

変わっていく、
変えていく。



SHIMANE
Chuo
EST.2007
Prefectural
HIGH SCHOOL

HISTORY

島根県立島根中央高等学校は、島根県立川本高等学校（大正13年開校）と島根県立
邑智高等学校（昭和23年開校）が統合され、平成19年4月に新たに開校しました。

東西に長く伸びる島根県の中央に位置し、一級河川「江の川」の恵みと中国山地の豊かな
自然に囲まれた素晴らしい環境の中で、両校の伝統を継承し、地域と協働しながら社会人
として真に求められる力を育成する教育活動を行っています。



ACCREDITATION

本校は、世界遺産「石見銀山遺跡」の保全活動などが認められ、平成24年に
県立高校として県内初の「ユネスコスクール」に認定されました。

ユネスコスクール認定校

Member of UNESCO Associated Schools
United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization



GRADUATION POLICY

自ら考え、行動し、知恵や思いを共有しながら
共に未来をつくっていく人財を育てます。

自立・共生・挑戦



豊かな自然環境と人々のぬくもり。

地域に支えられ、地域とともに歩む学校です。

一人ひとりの進路希望に応じたきめ細かい学習指導、

充実した環境での活発な部活動、

まちごと全体をキャンパスにした地域社会での体験的な学び。

ここには、生徒一人ひとりが活躍できる場がたくさんあります。

様々な人たちとの心温まる出会いがあります。

この島根の真ん中で、未来を創造する一步を踏み出しましょう。

校長 渡邊 勝義



本校の特色 FEATURES

普通科コース制・総合選択制

島根県唯一の普通科コース制・総合選択制を採用しています。1年生の間にじっくりと将来について考え、2年生からコースを選択します。1クラス35人の少人数体制、3つのコースとルート設定によって、より明確に将来の夢や目標の実現に向けた取り組みを行います。

活発な課外活動

近年、ボランティア等の課外活動に積極的に取り組む生徒が増えており、地域・行政の協力も得ながら本校ならではの貴重な経験を積んでいます。校内に「Linkベース（教育創生コンソーシアム島根中央の拠点）」を設置し、生徒自らの活発な地域活動をサポートしています。

POINT

生徒がいつでも気軽に訪れることができる「Linkベース」には、コーディネーターが常駐し、ボランティア活動の橋渡しも行っています。



全国約120校から集まる生徒たち

県外生の受け入れを積極的に行っており、様々な地域・異なる文化で育った生徒が数多く在籍しています。多様な価値観やモノの見方、自分とは違った考え方に触れることで、他者を認め、お互いを尊重し合う姿勢を自然に身につけることができます。

実績豊富な部活動

ほとんどの生徒が部活動に所属し、カヌー部や吹奏楽部、男女硬式野球部などを中心に多くの実績を挙げています。スポーツ推薦での進学のほか、社会に出た後も必要とされる礼儀作法や厳しい練習を乗り越える忍耐力、勉強との両立の中で自らをマネジメントする能力を身につけます。

POINT

本校カヌー部は、2021年～25年のカヌースプリントジュニア海外派遣選手に延べ22名の生徒が選出されており、「島根かみあり国スポ強化指定校」にも指定されています。



3年間の流れ FLOW

1 年次

1年間でじっくりと考え、3学期にコースを選択

1年次では、まずスタートアッププログラムに取り組むことで3年間の見通しを持ち、全員が共通科目を学習しながら将来の目標・進路についてじっくりと考えます。2年次から選べる各コースの内容を詳しく知ることで自らの希望に沿ったコースをしっかりと見極めます。



2 年次

コース別の科目を深く学び、ルートを設定

2年次からは、3つのコースに分かれた授業となり、自分の進路に合った科目を選択して個別のルートを設定します。他のコースであっても履修可能な科目もあり、一人ひとりに最適化された学習を行うことで自身の将来像についてより深く考察します。



3 年次

具体的な進路を決定し、目標の達成を目指す

3年次では、各コース・各ルートの履修科目で進路実現に向けた力を身につけます。学年部・進路部による個別添削や面接練習など希望する進路を実現するために必要な学習に積極的に取り組むことで、それぞれの目標達成を目指します。



地域協働による教育の魅力化

長年、学校・地域・行政が一体となった教育の魅力化に取り組んでいます。役場内に設置された高校支援室や学校運営・寮生活をサポートするコーディネーターの配置、高大連携や国際交流など、教育活動の更なる連携を図りながら、地域・教育課題に取り組む先進校を目指しています。

教頭 坂井 樹史

教頭として学校経営全体に関わりながら生徒の高校生活全般を支えます。



多様な進路に対応したカリキュラム

進学・就職などの多様な進路に対応できる科目があります。大学進学を目指す生徒や探究学習で将来を見据えた活動に取り組む生徒など、時代に即した様々な学びの場を提供しています。

教育DXの推進

文部科学省によるDXハイスクール事業に採択されており、教育分野におけるデジタルトランスフォーメーションを目的とした様々な活動に取り組んでいます。プログラミングなど外部講師による専門性の高い授業などにより、全ての生徒がデジタルリテラシーを身につけることを目指します。



スタートアッププログラムの実施

新入生を対象としたスタートアッププログラムを実施しています。スムーズに高校生活がスタートできるよう、地元の生徒が案内役となって地域を知ることになり、学校を知ることや仲間づくりなど、在校中の3年間で充実したものにするための特別授業を行っています。

探究学習「明日とび探究」

地域を学習の場に「～ともに開こう、明日への扉～“明日とび探究”」と題した探究学習に力を入れています。自ら課題を発見し、情報を収集・分析して自分なりの考えをまとめて発表する一連の活動の中で、思考力・表現力などの向上を目指します。

主幹教諭 又賀 智和

生徒自らの探究活動を学校だけでなく卒業生や大学生、地域・行政が連携してサポートします。



地域高2留学制度への参加

令和6年度より「地域高2留学」の受け入れ、送り出しを行っており、「地域みらい留学（しまね留学）」とともにこれからの多様な学びの新たな選択肢となるべく挑戦を続けています。また、みらいハイスクール共創校として「地域みらいキャリア（みらキャリ）」等への参加も積極的に行っています。

1 人文科学 コース 文系

人文科学コースは、国語や英語、数学などの教科を中心に幅広く学ぶ文系コースです。



2 自然科学 コース 理系

自然科学コースは、数学や理科などの理数科目をより多く学べる理系コースです。



3 地域デザイン コース 実践

地域デザインコースは、地域学習などのキャリア形成科目を実践的に学ぶコースです。



2年次から選べる3つのコース

進路に応じた多彩なルート設定

令和6年度より単位制を導入し、これまで3つのコースごとに設定されていた履修科目がより幅広く選択可能となりました。人文科学コースは「特別進学」・「総合」・「探究」、自然科学コースは「特別進学」・「総合」いずれかのルート設定を行い、コースを横断した科目の履修や2年次から3年次でのルート変更も可能です。なお、地域デザインコースにはルートの設定はありません。

*一部履修制限あり

POINT

特別進学（文系・理系）ルートは、共通テストを経て、国公立・難関私立大学等合格を目指すルートです。総合（文系・理系）ルートは、普通教科に加え商業や家庭科などの科目も履修します。探究（文系）ルートは、主に総合型選抜に対応するルートです。

高校入学

共通科目・探究学習

コース選択

I. 人文科学コース(文系)

II. 自然科学コース(理系)

III. 地域デザインコース

ルート設定

特別進学(文系・理系)

総合(文系・理系)

探究(文系)

進路支援

共通テスト

一般選抜

学校推薦型選抜

総合型選抜

面接・小論文

就職・公務員

進路決定

国公立大学

私立大学

短期大学

専門学校

公務員

就職

高校卒業

目標の達成・進路の実現

地域デザインの実践的な履修科目

ふるさと学

体験学習を通じて、農・林業などの地域の産業を知ります。また、地域の抱える問題や可能性を考察し、社会に貢献するために必要な基本的素養や知識・技能・態度を養います。 *2年次：2時間/週



まちごとキャンパス学習

まちごとキャンパス学習（通称：まちキャン）では、毎週1回近隣の各事業所で勤労体験と探究活動を行います。活動を通して地域への愛着を深め社会力の向上を目指します。 *2年次：3時間/週



地域デザイン

近隣施設のイベント企画や自治会の困りごとなど、地域の課題解決に取り組みます。プロジェクトは次年度へと引き継がれ、後輩たちがブラッシュアップしていきます。 *3年次：3時間/週



共通テスト・一般選抜対策

通常の授業に加え、3年生の放課後補習や個別指導なども行います。志望校の選定や出願方法の検討、共通テストの出題傾向やその対策方法、二次試験の記述対策、面接指導など、それぞれの進路目標に合わせた細やかな指導を行います。

進路部長 佐野 剛

生徒自らの夢や目標が具体的な形になるようサポートしていきます。



進学ゼミ

進学ゼミでは、国公立・難関私立大学等への進学を目指す生徒のサポートを行っています。学習への意欲の高い生徒が集まる環境に身を置くことで、互いに切磋琢磨しながら、それぞれの目標達成を目指します。

進学ゼミ助成

長期休業期間中の予備校等の受講費やハイレベル模試・大学別模試等の受験料、英語・漢字検定等の検定料などに対して費用の一部(半額)が助成されます。

*助成の申請には要件があります

勉強合宿

年に数回、2～3日間の勉強会を行い、自習や教員による補習・演習等を実施します。

大学説明会

6月～9月頃に行われる「大学説明会」を訪れ、各大学の説明や個別相談、講演会等に参加します。

大学見学

夏休み期間中に国公立・難関私立大学等の見学を行い、高校とは違った学びの場に直接触れる貴重な機会とします。

NEW ハイブリッド型の校内設置公営塾

令和7年度より、部活動や地域活動等の課外活動にも積極的に取り組みながら国公立大学・難関私立大学等の合格を目指す生徒の入試対策として、「公設民営塾」を開講します。行政・学校・民間事業者が綿密に連携し、現役塾講師の常駐に加えて、リモートでの受講も可能とするハイブリット型の塾運営を行います。

POINT

公営塾は、民間の塾に比べて授業料が安く抑えられることも大きなメリットです。学習習慣の確立や学習意欲の向上により生徒の多様な進路選択を実現します。

一人ひとりに寄りそった細やかな指導体制

学校推薦型選抜対策

学校推薦型選抜は、学力試験だけでなく、学業成績や課外活動、志望動機や表現力などが総合的に評価されます。評定平均の維持・向上や出願資格の確認、書類作成や小論文指導、面接練習などの対策を行います。

POINT

1年次からの様々な取り組みが、自分のやりたいことを明確にし、大学や専門学校での専門的な学びにつながっていきます。



総合型選抜対策

探究学習を通じて習得した課題発見・解決能力、思考力、表現力などを最大限活かせるよう総合型選抜においても必要となる基礎的学力の向上や書類作成、面接練習などの具体的な指導を行います。



コンソーシアム教育アソシエイト

大村 信望

一般社団法人「asolab」の運営を行うほか、総合型選抜対策の外部指導も行っています。

公務員・就職試験対策

卒業生から勉強方法や職業選択の考え方などを教わる先輩講話や就職ガイダンス、外部講師による研修を行い、進路決定や就職後のキャリア形成に役立てます。3年生を対象とした個別の公務員試験対策指導も行っています。

POINT

就職試験前など担当教員が個別に面接練習の指導を行い、生徒の自信に繋がります。



POINT

分からないことがあるときは、教員に気軽に質問できる雰囲気があり、休み時間や放課後に職員室前の机で質問をする生徒の姿も多く見られます。



令和6年度の合格実績

国公立大学

島根大学（総合理工学部）／島根大学（生物資源科学部）／島根県立大学（地域政策学部）／島根県立大学（人間文化学部）／島根県立大学（看護栄養学部）／広島大学（教育学部）／山口大学（工学部）／愛媛大学（法文学部）2名／公立小松大学（保健医療学部）

私立大学

桜美林大学（リベラルアーツ学群）／慶應義塾大学（看護医療学部）／國學院大學（神道文化学部）／日本体育大学（体育学部）2名／武蔵野美術大学（造形学部）／日本福祉大学（看護学部）／名古屋学芸大学（ヒューマンケア学部）／京都産業大学（法学部）／京都産業大学（経済学部）／同志社大学（商学部）／立命館大学（経済学部）2名／立命館大学（経営学部）／龍谷大学（文学部）3名／龍谷大学（法学部）／龍谷大学（政策学部）／大阪芸術大学（芸術学部）／関西外国語大学（外国語学部）／桃山学院大学（人間教育学部）／太成学院大学（人間学部）／大阪常磐会大学（こども教育学部）／関西学院大学（経済学部）／関西学院大学（人間福祉学部）／奈良大学（文学部）／川崎医療福祉大学（リハビリテーション学部）／吉備国際大学（社会科学部）3名／吉備国際大学（人間科学部）／就実大学（人文科学部）／広島文化学園大学（学芸学部）／広島工業大学（工学部）／広島修道大学（人文学部）／広島文教大学（教育学部）／広島文教大学（人間科学部）／安田女子大学（文学部）／広島国際大学（保健医療学部）／広島国際大学（健康スポーツ学部）／東亜大学（人間科学部）／四国学院大学（文学部）

短期大学

鳥取短期大学（幼児教育保育学科）

専門学校

島根県立石見高等看護学院 3名／浜田医療センター附属看護学校 3名／島根リハビリテーション学院 2名／リハビリテーションカレッジ島根／玉野医療総合医療専門学校／島根県農業大学校／坪内総合ビジネスカレッジ／トリニティカレッジ出雲／島根ITデザインカレッジ 2名／EFサンディエゴ校／アニマルベジティションカレッジ／履正社国際医療専門学校／大阪保健福祉専門学校／和歌山高等美容専門学校／広島情報クリエイター専門学校／広島会計学院ビジネス専門学校 2名／広島外語専門学校 2名／広島ビューティー&ブライダル専門学校／広島アニマルケア専門学校／大原公務員専門学校／山口コアカレッジ医療事務コース／福岡医健スポーツ専門学校／福岡ベルエポック専門学校

就職

島根あさひ社会復帰促進センター（刑務官）／島根県警察2名／川本町／（株）三協／日本郵便（株）中国支社／タイガー（株）／（株）出雲村田製作所／（株）東京チューブ／サンヨー航空サービス（株）／（株）クボタ／アート引越センター（株）

令和6年度卒業生 先輩からのメッセージ



河村 大樹 さん
邑智中学校 | 人文科学コース

》》 島根大学 生物資源科学部／農林生産学科

カヌーで全国大会上位入賞 文武両道で大学入試も突破

中学からカヌー部に所属し、高校にはスポーツ推薦で入学しました。部活動では、国スポ等の全国大会上位入賞など多くの得難い経験をさせて頂き、引退直後の大学受験でも、先生方のご指導のおかげで、志望する大学に合格することができました。部活動の練習に明けくれた高校生活でしたが、クラス一丸となってつくりあげた学園祭が良い思い出です。

高校3年間を通じて、自分の中にしっかりと軸を持つことが大切だと知ることができました。



宮本 光姫 さん
横浜市立泉が丘中学校 | 人文科学コース

》》 慶應義塾大学 看護医療学部／看護学科

やりたいことをオープンにすることで得られた大きな協力

助産師をしている母の影響から健康医療に興味があり、将来やりたいことのイメージもあったのですが、都会だけで送る高校生活に不安があり、たまたまテレビで見かけた「地域みらい留学」に興味を持ちました。部活動はゼロからのスタートでしたが、高校総体準優勝などの素晴らしい結果も得られ、限られた時間の中だったからこそ、その他のことにも積極的になれたと思っています。

地域での活動実績や資料作成など「あそボ」に協力して頂き、大学には総合型選抜で入学することができました。



伊藤 咲来 さん
川本中学校 | 自然科学コース

》》 立命館大学 経済学部／経済専攻

「みらキャリ」で育んだ交流 親友は地域みらい留学生

中学から吹奏楽を始め、高校でも吹奏楽部に入部しました。受験勉強との両立は大変でしたが、県の最優秀賞を受賞できた最後のコンクールが高校生活一番の思い出です。

島根中央高校には、いろんな地域から集まる生徒がたくさんいて、積極的な姿勢に影響を受けました。「地域みらいキャリア」に参加し、全国の高校生と交流が持てたことも、とても良い経験になったと思います。まだ、将来の具体的なイメージは持てていませんが、いつかは地元に戻ってきたいと考えています。



中田 俊志也 さん
邑智中学校 | 人文科学コース

》》 川本町役場 産業振興課

仲間との再会を果たした場所 次は自分が地域を支える側で

小学生の頃にミニバスを通じて知り合った仲間たちと高校で再会できたことがうれしかったです。県外から来ている生徒も含め、クラス全員の仲がよく、みんなで宮島に行った時のことが、とても思い出に残っています。

卒業後も社会人リーグなどでバスケットを続けていますが、町役場の一員となったことで今度は自分が地域を支える側として高校や町の魅力を広く発信していけたらと考えています。



田中 さら さん
瑞穂中学校出身 | 地域デザインコース

》》 島根ITデザインカレッジ
ビジュアルデザイン学科

やりたい気持ちを否定せず サポートしてくれた先生に感謝

中学2年生の時に大阪から島根に越してきたのですが、クラスに馴染めず苦い経験もしました。高校では積極的にクラスメイトに話しかける努力をし、そのおかげで楽しく充実した日々を送ることができました。

図書委員や美術部での活動など、自分のやりたいことを否定せずサポートしてくれた先生方には、感謝しかありません。これからも人との関係を大切に、自分の夢に向かって努力していきたいです。



後川 恵莉乃 さん
京丹後市立網野中学校 | 人文科学コース

》》 島根リハビリテーション学院
理学療法学科

新たな場所でのスタート ボランティア活動で地域交流

京都にいた頃に地域みらい留学のことを知り、オープンスクールに参加したことがきっかけで島根中央高校への入学を決めました。入学後にアキレス腱を痛めるケガをしてしまったのですが、その時お世話になった理学療法士さんの影響で将来の進路目標が固まりました。寮生活で大変なこともありましたが、今では全部が良い経験だったと思っています。

まち親さんや色々なボランティア活動を通じて地域の方々と交流できたことも、とてもプラスになったと感じています。



梶 諒大 さん
川本中学校出身 | 人文科学コース

》》 浜田医療センター附属看護学校

野球に打ち込んだ3年間 将来の夢は看護師になること

小学2年生から野球をしていて、迷いながらも島根中央高校で野球を続けることにしました。入学当初は、人間関係や授業との両立に苦労することもありましたが、3年生のときにはそれにもすっかり慣れ、悔いのない高校生活を送ることができました。将来は看護師となり、県内で就職することを考えています。

自分は人に頼ることが苦手だったので、後輩たちには、もっと友達や先生に頼ってもいいんだよと言ってあげたいです。



松原 誘冶 さん
青陵中学校出身 | 地域デザインコース

》》 刑務官(島根あさひ社会復帰促進センター)

まちごとキャンパス学習を通じて つかんだ将来の目標

小学3年から剣道を続けていて、高校でも剣道部に所属。当初は進学も考えていましたが、まちごとキャンパス学習での就労体験や企業訪問をきっかけに刑務官の仕事に興味を持つようになりました。

国家公務員である刑務官になるためには、採用試験に合格する必要がある、勉強が苦手だった自分にとっては大きな挑戦でしたが、早朝の補習など先生方の熱心なご指導のおかげで、無事試験に合格することができました。



部活動応援制度

全国大会に出場した部を対象に後援会から激励金が支給されます。これまでにカヌー部・吹奏楽部・陸上競技部・デジタル探究部（ワープロ部）・自然科学部などが全国大会で実績を残しています。

自らをマネジメントする能力を養う多彩な部活動





ゼロからの挑戦で世界と戦う

カヌー部の練習場は、カヌースプリント競技にとって最適の環境です。水上での練習が難しい冬期には、設備の整ったトレーニングルームで室内練習を行うこともできます。高校から競技を始めた部員も多いですが、高校総体や国スポでの優勝、海外派遣選手として国際大会への出場など目覚ましい活躍を遂げており、全国屈指のカヌー強豪校として知られています。



カヌー部の練習場「江の川くにびき国体記念会場(美郷町)」には、カヌー専用のクラブハウス「カヌーパークみさと カヌーレIMAI」が整備され、2025年の高校総体や2030年の「島根かみあり国スポ・全スポ」の競技会場となることが決定しています。



大分県立大分舞鶴高等学校 顧問

国民体育大会 カヌー競技別総合優勝
(H8/H9/H11/H19/H20)

国際大会 日本代表コーチ (H8/H9/H11/H12)

島根県立島根中央高等学校 顧問 (H30～)

国際大会 日本代表コーチ

カヌースプリントジュニア世界選手権大会 (R3)

顧問実績



顧問 堀田 育子

昨年実績

2024 オリンピックホープス (ハンガリー)

U17男子カヤックシングル 500m B 決勝 7 位
U17男子カヤックシングル 1000m C 決勝 5 位
U15男子カヤックシングル 500m 出場
U15男子カヤックシングル 1000m 出場

2024 アジア・パシフィック大会 (石川)

カヤックシングル 1000m 決勝 6 位
カヤックシングル 200m 決勝 8 位
カヤックペア 500m 決勝 4 位
カヤックフォア 500m 決勝 4 位
ミックスカヤックフォア 200m 決勝 6 位
カヤックシングル 200m 決勝 4 位
メガリレー 200m 決勝 3 位

2024年度 全国高等学校総合体育大会

男子カヤックシングル 500m 決勝 3 位
男子カヤックペア 500m 決勝 2 位
U15男子カヤックシングル 500m 決勝 1 位
女子カヤックシングル 500m 決勝 9 位
女子カヤックフォア 500m 決勝 3 位
女子カナディアンシングル 500m 決勝 5 位
男子カヤックシングル 200m 決勝 3 位
男子カヤックペア 200m 決勝 2 位
男子カヤックフォア 200m 決勝 1 位
女子カヤックシングル 200m 決勝 6 位
女子カヤックフォア 200m 決勝 2 位
女子カナディアンシングル 200m 決勝 8 位

2024 カヌースプリントジュニア世界選手権大会 (ブルガリア)

ジュニア男子カヤックフォア 500m 決勝 15 位
ジュニア女子カヤックペア 500m 出場

SAGA 2024 国民スポーツ大会

少年男子カヤックペア 500m 決勝 4 位
少年男子カヤックフォア 500m 決勝 1 位
少年女子カヤックシングル 500m 決勝 6 位
成年女子カナディアンシングル 500m 決勝 7 位
少年男子カヤックペア 200m 決勝 1 位
少年男子カヤックフォア 200m 決勝 1 位
少年女子カヤックシングル 200m 決勝 7 位
成年女子カナディアンシングル 200m 決勝 8 位

R7 日本代表に決定!!



植出 乙倭 上野 有象
山下 柊大 佐脇 瑠南 吉村 和虎
吉村 颯人 (R6年度卒)
兒島 生知 (R6年度卒)

吹奏楽部 BRASSBAND CLUB



音楽の町の伝統と誇りを継ぐ

前身の川本高校吹奏楽部は全国大会で数々の賞を受賞し、“音楽の町 かわもと”のゆえんともなりました。その伝統と誇りを胸に日々練習を重ねています。経験豊富な指導陣のもと、本番前には近隣の音楽ホールで本番さながらのリハーサルを行うことができるほか、チャリティーコンサートやイベントなど地域の方々に演奏を披露する機会も多くあります。



吹奏楽部が公演を行うことも多い「悠呂ふるさと会館(大ホール)」には、舞台を囲むように可動式の音響反射板が取り付けられ、オーケストラでのコンサートにも対応しています。

吹奏楽部の顧問を務める音楽教諭は、全日本吹奏楽コンクール島根県大会にて3年連続金賞、同中国大会にて金賞など、他校での指導実績も豊富です。特任顧問や卒業生など多くの外部指導者とともに極めて質の高い演奏指導を行っています。



顧問 三成 俊介



特任顧問実績

大田第一中学校吹奏楽部 顧問

全日本吹奏楽コンクール中国大会 銀賞(H8・H10)

仁摩中学校吹奏楽部 顧問

全日本吹奏楽コンクール島根県大会 最優秀賞(H12~H16)

川本中学校吹奏楽部 顧問

全日本吹奏楽コンクール中国大会 金賞(H28・H29・R1)

管楽合奏コンテスト全国大会 最優秀賞(R1)

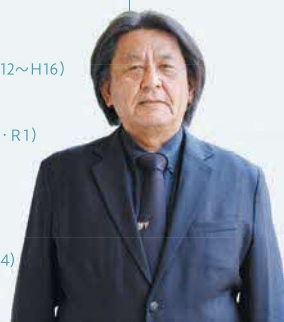
※島根県教育長顕彰(R1)

邑智中学校吹奏楽部 顧問

全日本吹奏楽コンクール島根県大会 最優秀賞(R4)

全日本吹奏楽コンクール中国大会 金賞(R4)

悠呂ふるさと吹奏楽団 常任指揮者



特任顧問 山根 佳也

昨年実績

全日本吹奏楽コンクール
島根県大会／高等学校小編成の部 最優秀賞
中国大会／高等学校小編成の部 金賞

全日本アンサンブルコンテスト
島根県大会／高等学校の部 金賞

島根県高等学校音楽コンクール
木管の部 金賞 服部 永和
金賞 有田 美乃里
銀賞 高木 妃音
金管の部 金賞 日野原 楓

日本ジュニア管打楽器コンクール
ソロ部門 サクソフォーンの部 銅賞 服部 永和

最優秀賞受賞!!



全日本吹奏楽コンクール島根県大会
同中国大会 金賞



地域と共に夢の大舞台を目指す

川本高校時代から続く伝統の男子硬式野球部の自慢は、思う存分野球に打ち込める環境と地域の温かい声援があることです。部員は総勢51名で県立高校としては非常に珍しい人工芝室内練習場など設備面も充実しています。生徒の自主性を重んじる活動方針で、地域の夢でもある大舞台への出場を目指し日々練習に励んでいます。



監督実績

島根県立松江商業高等学校 監督

秋季島根県高校野球大会優勝 (H22)
秋季中国地区高校野球大会出場 (H22)
山陰高等学校野球大会3位 (H24)
春季島根県高校野球大会優勝 (H27)
山陰高等学校野球大会準優勝 (H27)

島根県立浜田高等学校 監督

春季中国地区高校野球大会出場 (H29)
秋季中国地区高校野球大会出場 (R3)

男子硬式野球部の監督は、自身も強豪校や東京六大学リーグでの選手経験のある教諭です。他校での監督経験やその技術・知識を存分に活かし、熱のこもった指導にあたります。



監督 和田 馨司



部長 小松原 研

他校での監督経験もある男子硬式野球部の部長は、選手として2度の甲子園出場（夏の甲子園ベスト8）、大学時代には明治神宮野球大会への出場経験のある教諭です。その他にも、大会への帯同を行う外部トレーナーや野球部のことならと協力を惜しまない卒業生も多く、後援会のサポートとともに地域が一丸となって野球に打ち込む生徒たちを応援しています。

女子硬式野球部 WOMEN'S BASEBALL CLUB



夢をあきらめないためのスタートライン



男子・女子硬式野球部
統括顧問 新田 均

男子・女子硬式野球部の統括顧問は、春・夏合わせて9度の甲子園大会出場経験を持つ名将です。夏の甲子園でのベスト8のほか、高校野球日本選抜のハワイ遠征コーチを務めるなど、技術・知識ともに優れた指導者であり、両監督としっかりと連携しながら全体の指揮をとります。

監督実績

大阪体育大学硬式野球部 コーチ (S61～S62)

第35回大学選手権 (神宮大会) 出場 (S61)

※リーグ戦優勝2度

出雲北陵高等学校 監督 (H1～H17・H20～H24)

選抜高等学校野球大会 (春の甲子園) 出場 (H10)

秋季中国地区高校野球大会ベスト4 (H9)

山陰高等学校野球大会優勝 (H16)

※島根県選抜チーム監督2度

女子硬式野球部の監督は、私立高校で20年以上の監督経験があるベテラン指導者です。過去には2度の島根県選抜チーム監督、甲子園や中国大会(5度)にも出場しており、技術面はもちろん生徒の人間形成にも繋がる指導を行います。



監督 酒井 和隆





地域活動拠点「Linkベース」

生徒がいつでも気軽に訪れることができる「Linkベース(教育創生コンソーシアム島根中央の拠点)」を校内に設置し、地域・行政・学校を結ぶ中継地として、生徒自らの活発な地域活動をサポートしています。

高大連携・国際交流

大学との共同プロジェクトや大学主催のオンライン講座の受講、留学生などの外国人との交流により、地域にしながらグローバルな視点を養います。

グローバルチャレンジ助成

自治体等の主催する海外研修に参加する生徒に対し、参加費の半額(上限10万円)が助成されます。

*助成の申請には要件があります

POINT

グローバルチャレンジ助成(ドリカムチャレンジ・グローバルチャレンジ助成)では、企画・実施・報告までのプロセスにコーディネーターが伴走し、継続的なサポートを行います。

地域活動

清掃活動やボランティア活動のほか、地域イベントやお祭りなどにボランティアスタッフとして参加する機会を数多く提供しています。

ドリカムチャレンジ助成

自身の挑戦や地域のために生徒自らが計画・実践する課外活動に対してその費用の全額(上限10万円)が助成されます。

*助成の申請には要件があります

POINT

ドリカムチャレンジ助成は、個々の挑戦を後押しするための助成制度です。これまでも音楽コンクールへの出場や海外研修などの活動を支援しています。



教育創生コンソーシアム島根中央
運営マネージャー 岩 義博

コンソーシアムの組織運営および学校・地域・行政の連携を推進します。



教育創生コンソーシアム島根中央
コーディネーター 大畑 直子

高大連携や課外活動のサポート、進路ゼミの運営等を行います。



教育創生コンソーシアム島根中央
コーディネーター 吉村 朋子

地域学習などを中心に学校と地域を繋ぐ役割を担います。



川本町役場 まちづくり推進課
高校支援室 道畑 和也

生徒募集や寮運営など、行政の窓口として様々な支援活動を行います。

令和6年度 課外活動実績

〈一部抜粋〉

高大連携プログラム・おしプロ (島根県)
 パーチャル国際交流 (島根県立大学)
 世界青年の船 (内閣府)
 君谷マーケット (君谷地域連合自治会)
 あごうここからまつり (吾郷公民館)
 島根ハーネスの会の活動 (川本町教育委員会・かわもとあそラボ)
 サタデースクール (川戸地域コミュニティ協議会)
 あごうソーメン流しまつり (吾郷公民館)
 夏のお楽しみ&研修会 (ことばを育てる親の会・邑智中学校通級指導教室)
 弓ヶ峯八幡宮神幸祭 (弓ヶ峯八幡宮)
 Kawadoエキテラス2024 (川戸地域コミュニティ協議会)
 冬の親子活動 (ことばを育てる親の会・川本小学校通級指導教室)
 三江線マルシェ (かわもと暮らし・川本町観光協会)
 にこにこハウス (地域活動支援センターひまわり)
 川本福祉会創立50周年記念東屋リニューアル (川本福祉会)



令和6年度 あそラボ活動実績

〈一部抜粋〉

新入生歓迎会	中・高・大 協働ワークショップ
餃子パーティ	「地域みらい旅」実施協力
焼き菓子販売	はなまるスクール 全7回
野菜植え付け・収穫	自家栽培ジャガイモ試食会
かき氷販売	地域食堂
国家公務員研修	テクスチャーアートワークショップ
留学生交流会	たこあげワークショップ
大学生伴走プロジェクト	全人類が楽しめる祭りイェイ ³ ♪

POINT

「あそラボ」の活動拠点では、下校のバスを待つ生徒や自主活動の計画を立てる生徒の姿も多く見られます。



地域教育プロジェクト「あそラボ」

「自分らしく社会を担える人づくり」を目指して活動する一般社団法人「asolab (あそラボ)」と連携し、総合型選抜にも繋がる生徒の地域活動を応援しています。地域を巻き込んだ自主イベントの企画や自作商品の販売など自分の得意なこと、やりたいことに挑戦しながら、生徒が主体的に活動できるようサポートします。



あそラボ
facebook

POINT

川本町教育委員会の委託を受けて運営されている「あそラボ」には、地元の小・中学生や高校生、大学生、移住者や近隣住民らが集い、所属や世代を超えた交流の場となっています。





江風寮

男子・女子硬式野球部

男子寮と女子寮が併設されている江風寮は、学校の敷地内にあるため通学に大変便利です。地域の方々が交替で舎監を担当しており、安心して寮生活を送ることができます。学習時間を毎日設け、勉強と部活動の両立を目指します。

POINT

各寮生の昼食は、寮で作られたお弁当が毎日学校まで届けられます。地元の食材を活かし、栄養バランスにも気を配ったメニューを提供しています。



ACCESS 学校まで徒歩 - 約2分

PRICE 寮費（光熱費・食費込） **41,000円／月（税込）**
入寮費（入寮時のみ） **41,000円（税込）**

*物価や燃料費の変動により寮費が変更となる場合があります

3寮ともに閉寮期間は、年末年始・お盆休みの年2回です。看護が必要な疾病の場合は、原則帰省となります。詳細は、各寮則をご確認ください。



学習交流センター

男子

学習交流センターは、閉校となった小学校を改装した川本町が運営する滞在施設です。野球部以外の男子生徒を対象とし、居室にはブース型の個人スペースを確保しています。施設内には学習ルームが設けられ、勉強に打ち込める環境も整っています。

*この施設は島根県から「みなし寮」として定められています



ACCESS 学校までバス - 約10分 | 自転車 - 約30分

PRICE 寮費（光熱費・食費込） **44,000円／月（税込）**
入寮費（入寮時のみ） **44,000円（税込）**

*物価や燃料費の変動により寮費が変更となる場合があります

寮生の1日

7:00	7:10	7:40	8:10	18:00	20:00	21:00	21:20	22:30	23:15
起床	点呼	朝食終了	バス出発	夕食	点呼	清掃	学習	自由時間	消灯

*生活時間は部活動や施設ごとに異なります

集団生活の中で自立心を育む

C Pieces+ (シーピース)

女子

C Pieces+は、川本町が運営する女子生徒を対象とした滞在施設です。令和2年に新築された比較的新しい建物で学校にも程近く、町の中心地にあることから生活にも便利です。事前の申請により、併設する交流スペースを利用することも可能です。

*この施設は島根県から「みなし寮」として定められています

POINT

プライバシーを確保しつつ、程良いコミュニケーションがとれるよう4つの個室と共用の居室（浴室／洗面／脱衣／給湯）が一体となった特徴的なつくりとなっています。



ACCESS

学校まで徒歩 - 約5分

PRICE

寮費（光熱費・食費込） **49,500円／月（税込）**

入寮費（入寮時のみ） **49,500円（税込）**

*物価や燃料費の変動により寮費が変更となる場合があります



高校魅力化コーディネーター

波多野 あかり

学習交流センター、C Pieces+の運営サポートを行っています。

県外生への支援

県外生が安心して学校生活を送れるよう様々な支援制度を設けています。川本町に住民票を異動した生徒を対象に町より様々な助成を受けることもできます。

身元引受人制度

県外からの入学志願者については、県内に居住している身元引受人が必要となりますが、本校では後援会長である川本町長が一定の基準によりその任を引き受けています。

まち親制度

入学後、県外生一人ひとりに町民ボランティアによる「まち親」の紹介があります。交流会や部活動の試合の応援などを通じて、地域との新たな交流のきっかけにもなっています。

*島根・広島県の生徒は対象外となります

POINT

本校には、全国約120の中学校の出身者が在籍しており、本年度は、全校生徒240名のうち、95名が県外から入学した生徒です。地域みらい留学の先進地域である島根県の中でも、県外生の数が最も多いことが本校の特色ともなっています。



島根中央高校 公式 Instagram

<https://www.instagram.com/shimanekyochu/>



島根中央高校 学校案内2025 特設サイト

<https://shimanekyochu.jp>



アクセス ACCESS

本校のある川本町は、島根県のほぼ中央に位置し、美郷町・邑南町・大田市・江津市に隣接しています。高速道路を利用して広島市・出雲市まで約1時間半の道程。町内を経由する広島駅新幹線口への直通バス（石見銀山号）が運行されており、広島、出雲、萩・石見空港を利用する空路のほか、JR広島駅での新幹線の利用が可能です。



丁度いい暮らしが魅力のコンパクトタウン

医療費助成

入院・通院（受診）・薬局にかかる費用の全額が助成されます。

*川本町に住民票のある生徒が対象です

全額無料

予防接種費助成

インフルエンザの予防接種を受ける場合の費用の全額が助成されます。

*川本町に住民票のある生徒が対象です

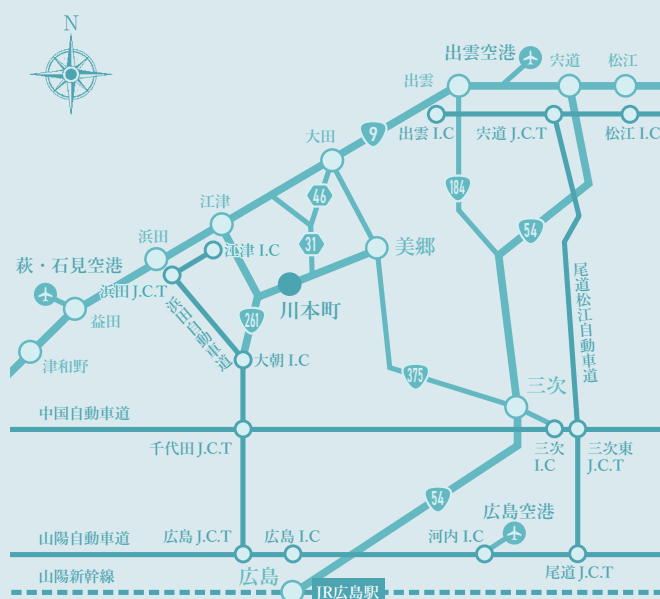
全額無料

まげなフリーパス

川本町内の公共施設・温泉・スクールバスなどの利用料が無料（一部割引）となるフリーパスポートが発行されます。

*川本町に住民票のある生徒が対象です

経路案内



通学路線

江津市方面	大田市方面	邑南町方面	美郷町方面
石見交通バス 〈江津川本線〉	石見交通バス 〈川本(大田広島)線〉	おおなんバス 〈通学路線全線〉	大和観光バス 〈川本美郷線〉
済生会病院	大田バスセンター	三坂口	浜原駅前
▼	▼	▼	▼
江津駅	大田市立病院	田所	粕淵駅
▼	▼	▼	▼
川戸	世界遺産センター	矢上駅	粕淵下市
▼	▼	▼	▼
石見川本駅	石見川本駅	石見川本駅	石見川本駅
250,120円/年	286,420円/年	136,800円/年	239,760円/年

無料スクールバス

三原線（木谷経由）／三原線（三谷経由）／矢谷線（上下線）
邑南便（19:30発・復路のみ）

*邑南便は利用状況によって運行します

通学費助成

事前の申請により、公共交通機関（通学利用区間）の交通費全額が助成されます。 *上記路線までのアクセスは自己負担となります

飛行機

広島、出雲、萩・石見空港から車で約2時間

新幹線

JR広島駅から大田行きバス「石見銀山号」で約1時間50分
（「石見川本駅」バス停下車、徒歩約10分）

自動車

浜田自動車道「大朝I.C.」から車で約40分



自由な組み合わせで人気の制服

本校の制服は、生徒自らが選定にも関わった人気の制服です。校章の入った金色の三つボタンがついた紺のブレザー、タックの入ったパンツ、チェック柄のスカートをベースに、斜めのストライプが走る定番柄のネクタイ、またはリボンを着用し、季節に応じてセーターやベストを合わせます。



WINTER



SUMMER



夏服は爽やかな水色のシャツスタイルで涼しく着こなし、ネクタイやリボンの着用は自由です。

POINT

男子・女子ともにパンツ・スカート・ネクタイ・リボンを自由に組み合わせて着用することができます。上靴は過ごしやすいサンダルタイプ、通学時の靴や靴は好みのものを使用します。

ADMISSION POLICY

年齢や所属を越えて多くの人との交流をもちたい生徒
基礎的な学力や向学への態度が身についている生徒
地域の課題解決や新しいコトにチャレンジしてみたい生徒

