

# 島根中央高校だより

第<sup>✌️</sup>二回

## オープンスクール

10月14日に、第2回オープンスクールを行いました。  
70名以上の中学生が島根中央高校を体験しました。

卒業生との座談会



模擬授業体験



ふるさと学「えごまの搾油」

部活動体験



女子硬式野球部

部活動体験



カヌー部

開会式



多くのご参加、ありがとうございます！



# 燃ゆる感動 かごしま国体 2023

10月13～16日に行われた、特別国民体育大会にカヌー一部6名が出場しました。

## 特別国民体育大会 カヌー競技(全国大会) 結果

|                         |    |             |
|-------------------------|----|-------------|
| 少年男子スプリント・カヤックシングル 500m | 3位 | 吉村 颯人       |
| 少年男子スプリント・カヤックペア 500m   | 1位 | 植出 士虎・河野 賢晃 |
| 少年男子スプリント・カヤックペア 200m   | 1位 | 植出 士虎・河野 賢晃 |
| 少年女子スプリント・カヤックシングル 500m | 6位 | 藤倉 萌        |
| 少年女子スプリント・カヤックペア 500m   | 8位 | 品川 聖奈・宮本 光姫 |
| 少年女子スプリント・カヤックペア 200m   | 6位 | 品川 聖奈・宮本 光姫 |



昨年出場した国体では準優勝と悔しい結果で終わってしまい、今年は優勝してリベンジする気持ちで臨みました。結果は200m・500m、両方の種目で優勝することができました。レースでは今までにないほど緊張しましたが、楽しむことができました。優勝を達成することができたのは、たくさんの人の支えや応援があったからです。高校での競技はこれで引退となりますが、次の進路実現に向け、頑張っていきたいと思います。

3年 植出 士虎(京都府出身)



植出 士虎(左)  
河野 賢晃(右)

今年の国体も、自分を本当に成長させられた、とても良い大会でした。昨年も同じペアで500m2位、200m3位で、「今年は1位しかない」と自分や周りからのプレッシャーもありましたが、やるべきことをしっかりとやりきり、とても良いレースができました。本当に多くの人に支えてもらい獲れた結果だと思っています。

引き続き頑張って練習をし、来年も良い結果を残して恩返しができたらと思います。

2年 河野 賢晃(愛知県出身)

今回の国体は初出場で、シングルの200mと500mに出場しました。国体では、各県の代表が各地域のブロック大会を勝ち進んできた人達だったので、とてもレベルの高い大会でしたが、500mで上位入賞を目指して戦い、決勝では、自分の得意な後半のレース展開に持ち込むことができました。この大会で自分の足りていないことも分かり、今年の冬はそういうところを直して、来年は優勝したいです。

2年 吉村 颯人(福井県出身)



今回の国体は、私にとって初めての経験でした。最初は不安や怖さがあったのですが、自分は挑戦者なんだという意識を持って、トップレベルの選手の方々についてこうと思い試合に臨みました。国体を通して私は、自分の漕ぎができていないことや人間性を見通すことができました。今回の経験を活かして、技術も人間性も高め、トップレベルの選手達としっかりと戦えるようにこれからも頑張ります。最後になりますが、応援ありがとうございました。

2年 藤倉 萌(羽須美中出身)



今回、初めて国体に出場しました。他の選手の集中力、漕ぎ方など間近で観ることができて、勉強にもなり刺激にもなりました。私は自信がないからこそ、レース前に自信のなさが出てしまいました。自信は日頃の練習によって身につくものなので、今回で日々の練習の足りなさを改めて実感しました。たくさんの反省点や課題を見つけることができました。この大会で感じた思いや経験を忘れないように、もっと練習して自信を持てるようにしたいです。

2年 宮本 光姫(神奈川県出身)



宮本 光姫(左)  
品川 聖奈(右)

今回、初めて国体に出場して、全国のトップレベルの人達と戦うことができ、自分の足りないところや直さなければいけないところが見つかり、良い経験となりました。それは競技力だけではなく、人間力です。強くて人から応援してもらえるような選手になるには、何事も全力で取り組み、感謝の気持ちを忘れない人にならなければいけません。この大会を通して成長し、もっと上にいきたいと思うようになったので、得たことをこれからは繋げ、頑張ります。

2年 品川 聖奈(志学中出身)

発行

島根県立島根中央高等学校

〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本 222 番地  
E-mail: shimanechuo-hs@edu.pref.shimane.jp

TEL : 0855-72-0355(代表)

FAX : 0855-72-0388

HP : https://www.shimane-chuo.ed.jp/



公式Instagramを開設!

高校の日常をより多くの方々に届けたいと思い、これまでのFacebookに加え、Instagramでも発信しています。皆さん、ぜひフォローしてください!

