

# 島根中央高校だより

SHIMA CHU DAYORI-vol.39

## 1年生インタビュー

島根中央高校について聞きました

### 1組

**Q1. 入学して3ヶ月経ちましたが学校生活はどうですか?**

色々な人がいるので毎日楽しいです

少しずつだけど寮や学校生活に慣れてきました

毎日楽しいです

**Q2. 島根中央高校を選んだ理由はなんですか?**

家から近くて通いやすいので選びました

県内には島根中央高校にしか女子野球がなかったからです

学校案内パンフレットを見て、進学力を入れていることを知ったので選びました

**Q3. 島根中央高校はどんな雰囲気ですか?**

毎日挨拶が飛び交っていてとても明るいと思います

みんな元気がよくて楽しいです

みんな仲がいいなと思いました

**Q4. 島根中央高校でどんなことを頑張りたいですか?**

勉強を頑張りたいです

勉強と部活動の両立ができるように頑張りたいです

部活動と勉強の両立ができるように、仲間と切磋琢磨しながら頑張っていきたいです



左から 田平 大輝/伊藤 咲来/佐野 菜和  
(桜江中) (川本中) (三隅中)

### 2組

**Q1. 入学して3ヶ月経ちましたが学校生活はどうですか?**

「高校生だから」と言われるようになったので、大人として見られるようになったんだと思います

入学をしてから3ヶ月があっという間に過ぎていきました。また、先生方が優しく、授業が本当に楽しいです

最初は不安なこともあったけど、今は寮や学校生活にだんだん慣れてきたと思います

**Q2. 島根中央高校を選んだ理由はなんですか?**

昔から好きだった自然がすぐそこにあるからです

パンフレットを見て、先生と生徒の距離が近いことを知り選びました。また、家からの距離も近く、余った時間で勉強や部活動ができると思ったからです

中学の時水泳をやっていて、高校でも水に触れる部活動をしたくてカヌーをやりたいと思ったので選びました

**Q3. 島根中央高校はどんな雰囲気ですか?**

先生方が人間らしくて楽しいなと思ったのと、先生と生徒の距離感が近くていいなと思いました

先生との距離がとても近くて、勉強が分からなかったところもすぐに聞けるところがいいです

先輩や同級生が面白いです

**Q4. 島根中央高校でどんなことを頑張りたいですか?**

学歴社会の今を生き抜くために勉強を頑張りたいです

部活動と勉強どちらも手を抜くことなく、いい成績を出せるように頑張りたいです

勉強と部活動を両立できるように頑張りたいです



左から 實成 楓雅/倉吉 奏多/藤倉 萌  
(川本中) (川本中) (羽須美中)

### 3組

**Q1. 入学して3ヶ月経ちましたが学校生活はどうですか?**

クラスのみならず仲良くなれて楽しいです

毎日がとても充実している

毎日楽しいです

**Q2. 島根中央高校を選んだ理由はなんですか?**

カヌーをやりたいだったので選びました

家から近いからです

野球をしたくて選びました

**Q3. 島根中央高校はどんな雰囲気ですか?**

先輩後輩関係なく笑い合えるところがすごくいいです

みんな明るくて元気がいいです

みんなが和気あいあいとしていてとてもいい雰囲気です

**Q4. 島根中央高校でどんなことを頑張りたいですか?**

中学生の時より部活動を頑張りたいです

中学生の時より勉強を頑張りたいです

部活動と勉強の両立を頑張りたいです



左から 中島 愛梨/河野 文晃/米田 愛汰  
(川本中) (新香山中) (千代田中)

## 「ちょっと高校生体験!」～オープンスクールのご案内～

昨年度の様子を少し

第1回 8月1日(月)  
第2回 10月15日(土)

ぜひ、一度参加して島根中央高校の雰囲気を体験してください!



座談会



模擬授業



部活動体験

# 県総体振り返り

## 陸上・カヌー

### インターハイ出場

5月26日～29日、6月2日～4日に行われた島根県高等学校総合体育大会へ出場しました。

#### カヌー

5月27日に美郷町で行われた県総体に出場しました。大会直前まではコロナ禍の影響で練習できない日々が続き、それぞれが辛く苦しい時間を過ごしました。その中で、全員が最後まで力を出しきることができました。仲間やライバルと最後まで競い合いレースができたことに感謝し、この厳しい状況の中、変わらず支えてくださった先生方やOB、家族や地域の方々へ感謝ができるようにインターハイで優勝します。

3年 清水 慧 (土気南中出身)



#### 陸上

今回の県総体では5人が入賞し、そのうち4人が中国大会へ出場することが決まりました。陸上は基本1人で戦いますが、試合の前で選手への声かけやサポートをし、部員全員で試合に挑めたのでよかったです。これまでの練習の成果を発揮できた大会でした。この大会が最後の選手もいますが、中国大会へ出場する選手は、県総体で足りない部分・課題を見つけることができました。課題点を次の大会までに修正し、さらにいい結果を出し、インターハイに繋げられるように頑張りたいです。

3年 吉迫 大成 (邑智中出身)



#### 剣道

今回の県総体では、全体的にベストな試合ができず、悔いの残る大会となりました。今後は、3年生は中国大会、1・2年生は県選手権などを控えているので、今回の大会の反省を活かし、いい結果が残るように頑張ります！1・2年生のみんなのことを信じています。頑張れ！

3年 松本 愛子 (大田西中出身)



#### 女子バスケットボール

今回、県総体に出ることはできなかったけど、バスケットを通して仲間の大切さや目標に向かってみんなと何かを一緒にやり遂げる達成感を味わうことができ、部活動を3年間やってきて本当によかったです。私たちが引退するとさらに人数が少なくなるので、みんなで協力して練習を頑張ってください。

3年 奥羽場 杏里 (川本中出身)



対戦 隠岐・大社

#### 女子バレーボール

1回戦、隠岐高校とあたり勝つことができ、3年生最後の大会で目標としていた初戦突破を達成することができてとても嬉しかったです。このメンバーで一生懸命プレーをして1勝できて本当に良かったです。コロナ禍の中で思い通りにいかないこともたくさんあったけど、多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、県総体を迎えることができました。これから新チームになって大変なことがたくさんあると思うけど、みんなで支え合って、こんな状況だからこそ明るく・楽しく・笑顔でバレーをしてほしいです。

3年 泉 寧央 (桜江中出身)



#### ソフトテニス

2日～4日に行われた県総体に出場しました。強豪校との対戦でしたが、自分たちが今までやってきた全ての力を出ることができたのでよかったです。コロナ禍の中で練習時間が限られ、できない日もありました。しかし、その限られた練習時間の中でできることを全力でやってきました。そして、大会に参加できたことを改めて感謝しています。何より中学生時代からソフトテニスを続けさせてくれた親に感謝をしたいと思います。

3年 星野 加奈子 (我孫子南中出身)



対戦 大東

#### 男子バスケットボール

僕たちは、中学生の頃はバスケット以外の部活動をしていたり、初心者が多い1・2年生のメンバーで県総体に挑みました。対戦相手のチームに比べると身長が低かったので走り負けないように頑張りましたが、結果は負けてしまいました。今回の負けを糧に日頃の練習をしっかりとやりみんなで声をかけながら、次の試合では勝てるように頑張りたいです。今回の試合で課題点がたくさん見つかったので、そこをチームで意識しながら改善していければと思います。

2年 服部 叶夢 (石見中出身)



応援ありがとうございました

## 三瓶山登頂

2年生 地域デザインコースの生徒が「ふるさと学」の授業の一環で三瓶登山を行いました。

事前学習



①三瓶青少年交流の家の方から登山するにあたっての注意事項△説明



②各グループでルート決め

登山当日



③登頂前にもう一度、注意事項△説明

いざ!!



④登頂目指して出発 犬=3

頂上



⑧全員登頂達成!!



⑦頂上目指して再出発!

ひと休み



⑥キレイな景色を見ながらのごはんは格別!



⑤険しい道を登ったり下ったり

発行

島根県立島根中央高等学校  
島根県立島根中央高等学校後援会

〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本 222 番地  
E-mail: shimanechuo-hs@edu.pref.shimane.jp

TEL: 0855-72-0355(代表)  
FAX: 0855-72-0388  
HP: https://www.shimane-chuo.edu.jp/



公式Instagramを開設!

高校の日常をより多くの方々に届けたいと思い、これまでのFacebookに加え、Instagramでも発信しています。皆さん、ぜひフォローをしてください!

