

島根中央高校だより

SHIMA CHU DAYORI-vol.34

カヌー部 大躍進!

9月に石川県で開催された第16回日本カヌースプリントジュニア・ジュニアユース小松大会という全国大会において、好成績を多数残すことができました。

今回は、上位入賞した2名にインタビューしました。



Q.1 高校でカヌー部に入学しようと思った理由は? Q.2 カヌーの魅力・楽しさは? Q.3 成長を感じていることは? Q.4 今後の目標・課題は?

行田 朋晃(2年 邑智中出身)

・男子K-1 500m 3位 ・男子K-1 200m 3位

A.1 中学生のときもカヌー部でしたが、中3のときに思うような結果が出ず悔しかったこと、また、当時島根中央高校の先輩と一緒に練習したことが楽しくて、高校生でもカヌーを続けてみようという気持ちになりました。

A.2 最後まで漕ぎ切ったときの達成感、漕ぎながら風を感じるとき、ひと漕ぎで進んだときの爽快感です。

A.3 筋肉がつき、体が大きくなったことと、精神的にも強くなりました。それから、自分にとってはライバルの存在が大きくて刺激をたくさん受けているので、練習も頑張ろうと思えるし、レースのタイムも速くなりました。

A.4 来年3月の選考会で好成績を出し、日本代表になることです! また、来年のインターハイ・国体で1位になりたいと思います。そのために、技術を磨くこと、もっと筋力をつけ、パドルで水をキャッチしたときの強さをアップさせることを意識して練習しようと思います。

松岡 華加(2年 川本中出身)

・女子WK-1 500m 6位 ・女子WK-1 200m 5位

A.1 3学年上の兄も島根中央高校のカヌー部に所属していました。兄は顧問の堀田先生に育ててもらったこと、カヌーを通して成長できたという実感があつたようです。中学校ではバレーボール部だったのですが、高校では新しいことをしてみたいと思っていたので、兄の勧めもあり、カヌー部に入学しました!

A.2 カヌーは自分磨きのスポーツだと堀田先生もよく言われ、私もそう思います。自分が頑張っただけ速くなること、レースで競争相手と競って勝てるのが楽しいです。

A.3 周りの人に感謝をすることができるようになりました。特に堀田先生と母です。遠征中は、自分の身の回りのことを自分でしないといけないのですが、いつも自分たちのことを一番考えてくださる堀田先生、毎日の洗濯や食事作りなど、支えてくれる母には感謝しています。できる限り、感謝の気持ちを伝えていこうと思っています。

A.4 高校からカヌーを始めていて経験が少ないので、とにかく艇に乗り、実践を積もうと思います。また、来年3月の選考会で好成績を出し、日本代表になりたいです!

その他の大会結果



●第8回 中国新人カヌースプリント選手権大会(山口県) 10月23・24日開催

・男子K-1 500m 1位 行田朋晃	2位 齋藤哲一	3位 小鏖亮太
・男子K-1 200m 1位 小鏖亮太	2位 齋藤哲一	3位 行田朋晃
・男子C-1 500m 5位 市川蒼空	6位 中島聡太	
・女子WK-1 500m 1位 松岡華加	4位 橋本菜音	6位 山根陽菜子
・女子WK-1 200m 1位 松岡華加	4位 橋本菜音	5位 山根陽菜子



部活動大会結果

【男子硬式野球部】

●島根県高等学校野球1年生大会(10/11) 浜田市野球場
2回戦 島根中央 3-4 益田東A

【ソフトテニス部】

●島根県高等学校ソフトテニス新人戦(10/23)

男子: 石見海浜公園 テニスコート
女子: 江津中央公園 テニスコート

男子 個人戦	1回戦	川角・坂根 0-4 隠岐島前
女子 個人戦	1回戦	星野・後根 4-1 隠岐島前
	2回戦	星野・後根 0-4 浜田

【剣道部】

●島根県高等学校剣道選手権大会(10/24・25) 島根県立体育館

男子 個人戦	1回戦	坂根慎之介 - 松江高専
	2回戦	坂根慎之介 - 大社
女子 個人戦	1回戦	酒井星来 - 松江東
	1回戦	松本愛子 - 平田

【陸上競技部】

●全国高等学校陸上競技大会 兼 U20全国陸上競技大会
(10/23 ~ 25) 広島広域公園陸上競技場
男子5000m競歩 安部暖人 第29位



【女子バレーボール部】

●第11回 石見地区高等学校バレーボール選手権大会(10/17・18)

予選リーグ 島根中央 2-1 吉賀 島根中央 2-0 江津 ※1位通過
順位決定トーナメント 島根中央 2-0 瀬摩
島根中央 0-2 津和野 ※第3位

●島根県高等学校バレーボール選手権大会(10/30) 松江市総合体育館

1回戦 島根中央 0-2 松江農林

【バスケットボール部】

●島根県高等学校バスケットボール選手権大会(10/30・31)

県立浜山公園体育館「カミアリーナ」

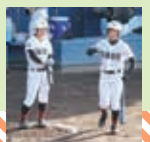
男子	1回戦	島根中央 56-51 出雲工業
	2回戦	島根中央 36-122 出雲北陵
女子	1回戦	島根中央 26-134 矢上

【女子硬式野球部】

●第6回 女子硬式野球西日本大会(11/7) 志和市民球場(東広島市)
(11/8) 東広島運動公園野球場(東広島アクスタジアム)

公式戦
初勝利!!

島根中央 4-1 蒼開(兵庫)
島根中央 4-3 秀岳館(熊本) ※リーグ戦1位通過
<トーナメント戦1回戦>
島根中央 0-9 MSH医療専門学校(広島)



進学ゼミ

国公立大学・難関私立大学合格を目標に、本気で勉強に打ち込みたい生徒を対象とした活動を行っています。学習への志が高い生徒が集まる環境に身を置くことで、互いに切磋琢磨しながら勉学に励んでいます。

放課後補習 こんなことやってます！

活動内容

放課後補習

1・2年生を対象に週2回、国語・数学・英語を中心に教員と外部講師による模擬試験対策等の講義を行っています。

勉強合宿

毎年1・2年生を対象とした勉強合宿を行っています。学習計画を立て、仲間と切磋琢磨しながら丸2日間集中して勉強に取り組みます。

予備校冬期・春期講習

希望者は、広島での予備校の講習を受けることができます。外部の優秀な生徒と机を並べ、学力向上への意識づけを図ります。

県外大学訪問

実際に大学へ出向くことで、高い進路目標の設定を行っています。これまでに、東京・京都・神戸・広島・九州大学などを訪問しました。



今年度からスタートした取り組みです。少人数での講義なので、授業を先取りして学びたい、復習をしっかりしたい！など、自分のペースで学習を進められます。今年度は1年生7名、2年生5名が参加しています。



講師コメント



香取 亜希 さん

1・2年生を対象に、英数の個別指導を行っています。大学進学のための勉強は、それぞれの目標によって、一人ひとり必要な勉強が異なります。「自分には今どんな勉強が必要なのか」「この授業や補習で何を習得したいのか」を考えて取り組めるよう、進学ゼミ生をサポートしています。



かわもとあそLab(ラボ)

畑の開墾と野菜作り

1年生3名、2年生3名で行いました。荒れていた土地を耕し、5～7月の間、週に1回のペースで集まって数種類の野菜や果物を育て、ミニトマトとオクラを収穫することができました。



野菜作りと手芸は、地域の方に丁寧に教えていただきました！ありがとうございました。

手芸



4月と5月の休校期間中に2回、カフェオレンジでくるみボタンを作りました。

カフェ

1学期の後半に3回、カフェ営業をしました。リンゴのケーキ、チョコクッキーを作り、来られたお客様に提供し、喜んで食べていただくことができました。



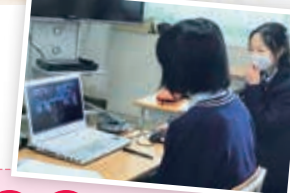
あそLab(ラボ)とは、高校生の「やってみたい!」を応援する活動です。川本町内にあるカフェオレンジを拠点にし、Labメンバーで企画したことを地域を巻き込みながら実現していきます。

今回は、あそLabを拠点に島根中央高校の生徒が行った活動をいくつか紹介します！

マイプロ実践

マイプロジェクトとは、身の回りの課題や関心をテーマにプロジェクトを立ち上げ、実行することを通して学ぶ、実践型探究学習プログラムのことです。

2年生の薩間彩七さんは、小学生の頃から興味を持ち続けている塗り絵を通して活動をしています。地域の福祉施設に出向き塗り絵を提供したり、カフェオレンジに来られた方と一緒に塗り絵をしたり。現在は、マイプロ活動を行っている他校の高校生との交流イベントにも参加しています。そこで自分自身の活動を振り返り、整理して、周りの人に伝えるということに挑戦しています。



お知らせ

かわもとあそLabは、Labメンバーを募集しています！高校生はもちろんですが、中学生も対象です。なにかイベントを企画したい、人との関わりが楽しい、まちづくりに興味がある、みんなで楽しいことをやりたい、夢中になれるものを見つけたい！という人は、ぜひ一緒に活動しましょう。

行事予定	11/30(月)～12/4(金)	期末試験
	12/11(金)～14(月)	県高校美術展(益田)
	12/12(土)・13(日)	バスケットボール新人戦地区予選(浜田)
	12/13(日)	吹奏楽アンサンブルコンテスト県大会(大田)
	12/18(金)～20(日)	バレーボール新人戦(益田・浜田)
	12/22(火)	各寮クリスマス会
	12/25(金)	終業式、冬期補習(～12/28)
	12/29(火)～1/4(月)	閉寮
	1/8(金)	始業式

発行

島根県立島根中央高等学校
島根県立島根中央高等学校後援会

〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本 222 番地
TEL: 0855-72-0355(代表) FAX: 0855-72-0388
E-mail: shimanechuo-hs@edu.pref.shimane.jp HP: https://www.shimane-chuo.ed.jp/

