別紙

健康観察シート

年　　組　　番　氏名（　　）

※感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。
※発熱等がある場合、自宅で休養し、必ず学校に連絡をしてください。
※次のような症状がある場合は、「人に感染させない」「重症化を防ぐ」ために、地域にある保健所の「帰国者、接触者相談センター」に相談してください。

・風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。）
・強いだるさや息苦しさがある。
※基礎疾患がある人は、上記の症状が2日以上続いた場合に連絡。

（島根県）
○新型コロナウイルスに関する情報
https://www.pref.shimane.lg.jp/emergency/shingata_taisaku/new_coronavirus_portal.html
○帰国者・接触者相談センターについて
https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/yakuji/kansensyo/other/topics/bukan2020.html

月　日		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
曜　日															
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　℃）	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
	息苦しい														
	その他														