

# 島根中央高校だより

SHIMA CHU DAYORI-vol.11

## 島根中央高校の外部指導者を紹介します!

島根中央高校の生徒の多くは部活動に入り、日々活動しています。顧問の先生方からの指導はもちろんですが、地域の高校生の成長と活躍のためにサポートしていただいている地元の方をはじめ、より専門的な知識を持つ方からの定期的な指導によって大会等での上位入賞を目指しています。様々な部活動に外部指導者の方々がいてくださるのも本校の魅力の一つです。今回は部活動を支える外部指導者の方々を紹介します。



### バスケットボール部

山根邦明さん

(川本高校バスケットボール部OB 大田市在住)

バスケットボールの楽しさを忘れず試合に勝つという目標を、基礎から試合に沿った動きとなるよう指導しています。少人数のため、対人形式の練習は難しいので、OB・OGを中心とした社会人の方々に協力してもらい、日々の練習を行っています。今後も協力して下さる地域の方々への感謝の気持ちを忘れず、選手と共に頑張っていきたいと思います。



### カヌー部

前 雄一さん

(邑智高校カヌー部OB 美郷町在住)

島根から日本一を出したい。この思いを胸に、部員一人一人の「意識」を高める指導を心がけています。トップレベルの選手と自分の競技映像を見比べて、どこが違うのかを「研究」する練習方法などを取り入れ、部員が自律的に成長できるようにサポートしています。



### 茶華道部

近澤多鶴子さん

(茶道裏千家淡交会石見支部所属 川本町在住)

茶道の基本的な所作だけでなく、「靴のめぎ方」、「ふすまの開け方」、「お辞儀の仕方」など、日常生活に必要な作法も伝えるようにしています。また、茶道の専門用語はできるだけ噛み砕いた言葉で言い換えるなど、茶道を好きになってもらうような指導を心がけています。



### 野球部

笠岡孝二さん

(川本高校野球部OB 川本町在住)

野球部のコーチとして、大会への帯同、練習でのノックや技術指導、控え選手のみで行う試合の指揮などを中心に行い、部長・監督の補佐を行っています。監督の指導方針に基づき、一人ひとりの精神的・技術的なレベルアップをサポートしています。



### 野球部

小津間信也さん

(広島ドリームスベースボール所属)

高校野球に取り組むために必要な体づくりを行っています。また、チームスケジュール、個々の選手の発達、コンディショニングに合わせたプログラム作成と指導、大会への帯同を行い、選手が最高のパフォーマンスができるようサポートしています。



### 吹奏楽部

鈴木徹平さん

(トランペット奏者・指揮者)

「生徒たちと仲良くすること」を心がけ、メリハリのある練習環境を作っています。島根中央高校吹奏楽部の皆さんは、私が少しアドバイスするだけで劇的に良い音を出せるようになります。これは、考える能力を持っている証です。私の持っている経験や情報はすべてお伝えしますので、自信をもって練習に励んでください。



#### 小津間さんの指導歴

- ・プロ野球選手
- ・アジア大会出場陸上選手
- ・大学硬式野球部
- ・全国大会出場高校陸上選手
- ・全国大会出場高校サッカー部

#### 鈴木さんの経歴

現在、TAD Wind Symphony や九州管楽合奏団の団員を務める傍ら、小中学生や高校生から社会人まで、全国各地の様々な団体の指導にも力を注ぎ、幅広く活躍していらっしゃいます。



熱心な指導で  
全力サポート!

■陸上競技部

・女子やり投げ  
第2位…正司いのり 35m86 第4位…服部未来 34m52 **中国大会出場**

■カヌー部

・男子カヤックシングル500m  
第1位…山下 翔 第2位…森脇建也 第3位…高原悠太  
・男子カヤックペア500m  
第1位…山下・高原組 第2位…伊藤・森脇組  
・男子カヤックフォア500m  
第1位…島根中央高校(山下・森脇・伊藤・高原)  
・女子カヤックシングル500m  
第4位…小畑真樹子 第8位…菅原いおり  
・女子カヤックペア500m  
第3位…山藤・左田野組 第4位…菅原・中平組  
・女子カヤックフォア500m  
第2位…島根中央高校(小畑・山藤・左田野・菅原)

**カヌー部 インターハイ出場決定!**

男子カヤックシングル 山下 翔、男子カヤックペア 山下・高原組  
男子カヤックフォア(山下・森脇・伊藤・高原)が8月に京都府  
で行われる全国高校総体(インターハイ)に出場します!

■女子バレーボール部

1回戦 島根中央 0-2 明誠高校

■男子バスケットボール部

1回戦 島根中央 59-126 浜田商業高校

■女子バスケットボール部

1回戦 島根中央 16-149 出雲商業高校

■ソフトテニス部

・男子個人 1回戦 島田・澤津 1-4 出雲工業高校  
堂本・森山 1-4 横田高校  
佐賀・間所 1-4 出雲農林高校  
平田・松村 1-4 松江北高校  
・男子団体 1回戦 島根中央 0-3 隠岐島前高校  
・女子個人 1回戦 安東・山本 0-4 出雲商業高校  
甚田・吉田 2-4 松江農林高校  
2回戦 渡利・小林 4-0 邇摩高校  
3回戦 渡利・小林 4-3 浜田高校  
4回戦 渡利・小林 1-4 松江商業高校  
敗者復活戦 渡利・小林 3-4 安来高校 **ベスト 32**  
・女子団体 1回戦 島根中央 1-2 大田高校

■剣道部

・団体戦 島根中央 1-2 出雲商業高校  
・個人戦 3回戦 柳光佑哉・多々納守樹・多々納春樹  
2回戦 坂根秀哉・夏野一輝・竹内飛燕

平成27年度 中国大会 結果報告

■陸上競技部 服部未来さん

女子やり投げ 36m18(自己ベスト更新)

生徒コメント 服部 未来さん

中国大会に向けて高い目標、具体的には40mを目標に設定して、特に筋力強化に重点を置いてトレーニングして大会に臨みました。当日は緊張のせいか、1投目、2投目はうまくできない部分があったのですが、3投目に36m18の自己ベスト記録を出すことができました。残念ながら決勝に残ることはできなかったのですが、来る新人戦や国体予選で頑張りたいと思いますし、来年こそはインターハイにつなげたいと思います。



■剣道部 坂根秀哉くん

一回戦敗退

生徒コメント 坂根 秀哉くん

3年間で初めての中国大会出場だったので、悔いの残らないよう挑戦する気持ちを持って大会に臨みました。結果は少し悔しいものでしたが、中国大会という大きな舞台で島根代表として戦うことができ良かったです。改めて島根中央高校で剣道を続けてきて良かったと感じましたし、卒業後も剣道を続けていきたいと、今は思っています。



■カヌー部

・男子カヤックシングル500m  
第2位…山下 翔  
・男子カヤックペア500m  
第3位…山下・高原組  
・男子カヤックフォア500m  
第1位…島根中央高校  
(山下・伊藤・森脇・高原)

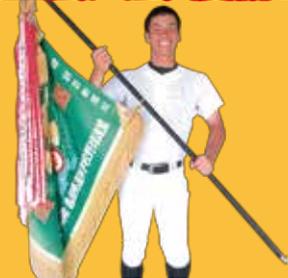
生徒コメント 山下 翔くん

この中国大会では、自分と他県の選手との力の差が現在どれくらいあるのか、自分たちの練習してきたことがどのくらい通用するのか、そういった気持ちで大会に臨みました。カヤックフォアで優勝、カヤックシングルで2位という成績はとて素晴らしい結果で



した。また、シングルで、前年秋の中国新人で負けている鳥取の選手を上回ることができたことにも満足しています。これから国体ブロック予選、全国インターハイに向けてさらに練習を重ねて良い結果を出したいと思っています。

**野球部 山陰大会優勝!**



主将 上里 昌生くん

優勝できてうれしいです。応援して下さった皆さんに感謝の思いでいっぱいです。しかし、僕たちにとってこの優勝は通過点に過ぎません。次の目標に向かってしっかり努力していきたいと思ひます。これからも応援よろしくお願ひします。

美術部 石見地区高校美術コンクール

優秀作品



中嶋岳斗 (2年)



行名美香 (3年)

写真部 平成27年度高文連春季写真コンクール

特選



岩井優佳 (3年)



山根泉水 (3年)



湯浅つかさ (3年)



森口絵莉 (1年)



森口絵莉 (1年)

発行

島根県立島根中央高等学校  
島根県立島根中央高等学校後援会

〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本 222 番地  
TEL: 0855-72-0355(代表) FAX: 0855-72-0388  
E-mail: shimanechuo-hs@edu.pref.shimane.jp

告知

**7月31日(金)第1回オープンスクール**  
コース別の授業体験を中心に開催します!